

Laat je zien!

week van de mantelzorg

9 t/m 15 november 2016





Voorwoord

Beste mantelzorger,

In deze tijd wordt mantelzorg steeds belangrijker. Steeds meer mensen die zorg nodig hebben, worden geholpen door mensen uit hun omgeving. Mantelzorg is vaak intensief. Velen zorgen

langdurig en onbetaald voor een ziek familielid of vriend met daarnaast soms een betaalde baan. Mede dankzij de inzet van vele mantelzorgers kunnen we ervoor blijven zorgen dat mensen mee blijven doen in de samenleving. U levert als mantelzorger een belangrijke maatschappelijke bijdrage. Wij waarderen enorm wat u doet en daarom ondersteunt de gemeente graag 'de week van de mantelzorg' in de week van 9 t/m 15 november 2016.

Programma

Samen met Sedna, de Contactpunten Mantelzorg in Barger-Compascuum, Emmen en Schoonebeek, de WMO-raad

en andere organisaties hebben we weer een leuk, divers en informatief programma samengesteld. In dit programmaboekje vindt u een overzicht van alle activiteiten. Voor zowel werkende als niet-werkende mantelzorgers zijn passende activiteiten voorbereid. Ook kinderen en jongeren komen aan hun trekken, want ook zij hebben soms al op jonge leeftijd te maken met een zorgtaak voor bijvoorbeeld hun ouders.

Voor alle mantelzorgers

We hopen van harte dat we u in de 'week van de mantelzorg' kunnen begroeten. Meldt u zich daarom aan door het aanmeldformulier - dat bij dit programmaboekje zit - in te vullen en op te sturen. Vertel ook andere mantelzorgers over deze week. De insteek is informeel en gezellig. Zij kunnen zich aanmelden via www.emmen.nl of het antwoordformulier dat ze bij het Zorgloket van het gemeentehuis kunnen aanvragen. Uw eigen aanmeldformulier kopiëren kan natuurlijk ook. We willen graag zoveel mogelijk mantelzorgers in het zonnetje zetten, dus laat je zien!

Met vriendelijke groeten,

Jan Bos

Wethouder Zorg en Welzijn gemeente Emmen

Aanmelden

In dit programmaboekje vindt u alle activiteiten die we tijdens de Week van de Mantelzorg in de gemeente Emmen organiseren. U bent mantelzorger als u minimaal 3 maanden en 8 uur per week voor een naaste zorgt, of als u dit minder dan een jaar geleden heeft gedaan. Voldoet u hieraan?

Dan kunt u gratis meedoen met verschillende leuke en interessante activiteiten. U mag aan zoveel activiteiten mee doen als u wilt, alleen bij de verwenmomenten mag u maar deelnemen bij één locatie. Zo kunnen we zoveel mogelijk deelnemers plaatsen en kunnen we de aanmeldingen eerlijk verdelen. Verder zijn bepaalde activiteiten alleen bestemd voor bepaalde doelgroepen zoals: de werkende mantelzorger, de mantelzorgers van de Tangenborgh en zorggroep Treant (Leveste) en Contactpunt mantelzorg Schoonebeek e.o.

Meldt u zo snel mogelijk aan, want vol = vol! U kunt zich tot en met 9 oktober aanmelden met het antwoordformulier. Dit formulier kunt u ook downloaden op www.emmen.nl.

Het aanmeldformulier kunt u inleveren bij de contactpunten mantelzorg (zie adressen achterzijde van dit boekje), Welzijngroep Sedna Postbus 50, 9460 AB Gieten of bij Petra Jalving Noordeind 5, 7815 PA Emmen.

Let op: U krijgt geen bevestiging van deelname. U krijgt alleen bericht als u wordt uitgeloot of als een activiteit niet door gaat. Daarom is het van belang dat u uw e-mailadres invult op het opgaveformulier.

Vervangen van uw zorgtaken: respijtzorg

Is er niemand in uw omgeving die uw zorgtaken kan overnemen? Dan zijn er vrijwilligers die dat voor u kunnen doen. Wilt u hier gebruik van maken? Dan kunt u dit aangeven op het aanmeldformulier. Wij doen onze uiterste best om vervanging voor u te regelen. Hiervoor nemen we zo snel mogelijk contact met u op.

Vervoer

In principe moet iedereen zelf zorgen voor het vervoer naar en van de activiteiten. Voor jonge mantelzorgers tot en met 12 jaar maken we een uitzondering. Heeft u geen vervoer voor uw kind? Geef dit dan aan op het aanmeldformulier. De deelnemende organisaties nemen vervolgens contact met u op.

Overzicht aanbod

Activiteit	Datum	Locatie	Blz.
Algemeen			
Viering in Nieuw-Amsterdam	Zo 8 nov	Zuiderkerk	4
Officiële opening	Ma 9 nov	Hotel Emmen	4
Avondje voetbal	Vr 30 okt	Univé stadion	5
Discussiemiddag Emmerhout	Di 10 nov	PKN Kerk Schepershof	5
Cabaret Vlijt & Gedrag	Di 10 nov	De Marke	5
Filmmiddag met maaltijd	Wo 11 nov	Meerstede	5
Internationale middag	Vr 13 nov	Het Wapen van Emmen	6
Speciaal voor de werkende mantelzorger			
Sliptraining	Za 14 nov	DIBO	6
Speciaal voor de jonge mantelzorger			
Italiaans koken (6t/m 13 jaar)	Do 12 nov	Het Kooklokaal	7
Italiaans koken (13 +)	Vr 13 nov	Het Kooklokaal	7
Workshop 'vloggen' (13+)			7
Aanbod woon- en zorgcentra			
Sigrid's Garden	Di 10 nov	Sigrid's Garden	8
Tangenborgh	Wo 11 nov	Schans	8
Tangenborgh Emmer-Compasuum	Wo 11 nov	De Deelee	8
Tangenborgh Tangenborgh Klazienaveen	Wo 11 nov	Restaurant 'De Kruidentuin', WZC Dillehof	9
Leveste	Do 12 nov	Holdert	9
Verwenmomenten			
Gezellige dag in Barger-Compasuum	Di 10 nov	De Collinck	10
Verwendag Hondsrug College en Drenthe College	Do 12 nov	Hondsrug College	11
Verwendag in Schoonebeek	Za 14 nov	't Aole Gemientehoes	11

Algemeen

U mag aan zoveel activiteiten mee doen als u wilt, alleen bij de verwenmomenten mag u maar deelnemen bij één locatie. Dan kunnen we zoveel mogelijk deelnemers laten meedoen en komt er een zo eerlijk mogelijke verdeling. Verder zijn bepaalde activiteiten alleen bestemd voor bepaalde doelgroepen zoals: de werkende mantelzorger, de mantelzorgers van de Tangenborgh en zorggroep Treant (Leveste) en Contactpunt mantelzorg Schoonebeek

Vieringen

In de week van de Mantelzorg zal in alle kerken in de reguliere diensten aandacht worden besteed aan mantelzorg.

Mantelzorgdienst in de Zuiderkerk, Nieuw-Amsterdam

Zondag 8 november, Tijd: 10.00 uur

Wat Het thema van de Week van de Mantelzorg is 'Laat je zien!' Dit staat voor de persoon achter de mantelzorger, dat u gezien mag worden in de rol die u vervult. Mensen die mantelzorger zijn doen dat met liefde. Vaak vinden ze het vanzelfsprekend wat ze doen. Ook dan is het goed om aandacht aan hen te schenken. Dat willen we doen in de dienst op de startzondag van de mantelzorgweek. Voorganger is ds. Elly Wisselink. Na de dienst kunt u blijven koffie drinken. Iedereen die met ons wililstaan bij het onderwerp mantelzorg is welkom. Neem gerust vrienden, kennissen en burenn mee.

Waar Zuiderkerk, Vaart Zuidzijde 86, Nieuw-Amsterdam

Officiële opening

Opening Week van de Mantelzorg in Hotel Emmen

Maandag 9 november, Tijd: 9.30 tot 14.00 uur

Wat 9.00 uur: zaal open
9.30 uur: officiële opening
Onderhoudend programma met het koor: 'Compascuummer klanken' o.l.v. Henk Wehkamp met muzikale begeleiding van Freddy Lubben afgewisseld door een 'Olievattenpercussie' o.l.v. Gerald Jansen
11.30 tot 14.00: informatiemarkt over mantelzorg
12.30 tot 14.00 uur: Lunch (inloop tussen deze tijdstippen naar wens op vertoon van deelnamebon)

Waar Hotel Emmen, Verlengde Herendijk 50, Nieuw-Amsterdam



Avondje voetbal

Vrijdag 30 oktober, Tijd: 19.00 uur

Wat Voor onze voetballiefhebbers staat een avondje voetbal op het programma met een thuiswedstrijd van FC Emmen tegen Sparta. Komt dat zien en moedig onze club aan! Voordat de wedstrijd om 20.00 uur begint, is er een informeel samenzijn. We nodigen u uit om 19.00 uur aanwezig te zijn.
Let op: Deze avond is alleen voor mantelzorgers vanaf 18 jaar! Omdat dit jaar de datum bekend is krijgt u dit jaar geen bevestiging, dus noteert u deze avond goed in uw agenda.

Waar Univé Stadion, Stadionplein 1, Emmen

Discussiemiddag Emmerhout

Dinsdag 10 november, Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Wat Het thema 'Laat je zien!' staat centraal op deze middag. Het gesprek, onder leiding van de regioadviseur van Mezzo, gaat over de ontwikkelingen in de Mantelzorg op landelijk niveau. Iemand van de gemeente Emmen spreekt over het beleid van de gemeente Emmen op dit gebied
Mantelzorgers en belangstellenden, Laat je zien en horen!

Waar PKN Kerk Schepershof, Het Waal 400, Emmen (Emmerhout)

Cabaretgroep Vlijt en Gedrag Programma "Daglicht en Nachtvorst"

Dinsdag 10 november, Tijd: 20.00 uur tot +/- 21.30 uur

Wat Cabaretgroep Vlijt en Gedrag heeft een mooi programma samengesteld, ze stellen zich kort voor: "Hallo, we zijn er weer! Wie zijn er weer? Wij, Ina Kunstman, Ineke Slagter en Eddie Zinnemers. We gaan het in ons programma over allerlei zaken hebben. Alle zaken die zich tussen daglicht en nachtvorst bevinden. En nou moet u weten dat dit nog maar de werktitel van ons try-outprogramma is. Dus het kan gaan over eb en vloed, goed en fout, hoog en laag en over rood, groen en ander geel. Bovendien, weet u wat er tussen nu en straks allemaal gebeurt? Tot straks, het wordt vast leuk"

Waar De Marke, Statenweg 107, Emmen (Angelslo)

Filmmiddag met mogelijkheid van warme maaltijd

Woensdag 11 november, Naar keuze 12.00 uur of 14.00 uur

Wat Deze middag genieten we van de prachtige natuurfilm 'De groene horizon' waarin de natuur van Midden-Drenthe spreekt als nooit tevoren! Een prachtige film, toegelicht door de filmmakers Henk Bos en Janetta Veenhoven. In restaurant 'De makkelijke hap' in de Meerstede kunt u voorafgaand aan de film gebruik maken van een warme maaltijd. Indien u hiervan gebruik wilt maken, dient u dat apart aan te geven op het opgaveformulier. De maaltijd vangt aan om: 12.00 uur (let op: wel opgeven op het opgaveformulier)
De film begint om: 14.00 uur

Waar De Meerstede, Nijkampenweg 73, Emmen

Internationale middag

Vrijdag 13 november, Tijd: 13.30 tot 16.30 uur

- Wat**
- Dit jaar weer een Internationaal programma met dans en muziek. In deze energieke middag staat het volgende centraal:
- Workshop djembe
 - Kledendracht show uit verschillende landen
 - Optreden Afrikaans dansgroep
 - Workshop Afrikaanse dans

Speciaal voor de werkende mantelzorger

Waar t'Wapen van Emmen, Schimmerweg 1, Emmen

Sliptraining

Zaterdag 14 november, Tijd 13.00 tot 16.30 uur

- Wat**
- Wegens groot succes hebben wij besloten dit programma nogmaals aan te bieden. Combineer een leuke middag met veiligheid. Op het programma van vandaag, speciaal voor de werkende mantelzorg een praktijkcursus met de volgende onderdelen:
- Bermrijden
 - Veilig uitwijken
 - Het veilig corrigeren van een slip

Durft u deze uitdaging aan? Uiteraard gaat deze training onder begeleiding van ervaren trainers en oh ja, u hoeft er niet uw eigen auto aan te wagen!

Waar DIBO, Karel Doormanstraat 15, Emmen





Italiaans koken (6 t/m 13 jaar)

Donderdag 12 november, Tijd: 17.00 tot 19.00 uur

Wat Kun jij na vanmiddag lekkere pizza's bakken, lasagne maken of spaghetti a la Bolognese? Of hebben ze hier toch nog een geheim Italiaans recept liggen van 'La mama' en kun jij straks je moeder verrassen met een heerlijk nieuw recept? **Let op: Dit jaar mag je wel zelf koken!**

Waar Het Kooklokaal, Waanderweg 150, Emmen

Workshops voor jonge mantelzorgers (13 +)

Vrijdag 13 november, Tijd: 18.00 tot 20.30 uur

Wat Iedereen kent eigenlijk wel de Italiaanse keuken; pizza, spaghetti, lasagne, maar wie weet leer je vanavond wel een nieuw (geheim) recept? Laat je verrassen en ontdek wat de Italiaanse keuken nog meer te bieden heeft. **Let op: Dit jaar mag je wel zelf koken!**

Waar Het Kooklokaal, Waanderweg 150, Emmen

Workshops voor jonge mantelzorgers (13 +)

Wat Wat is een 'vlog'? hoe doe je dat? Leer vandaag je eigen vlog bij te houden in verschillende vormen. Onder begeleiding van een instructeur leer je vandaag je filmpjes te monteren, tot een kort filmpje van ongeveer 1 minuut.

Waar Op het moment dat dit programmaboekje wordt gemaakt zijn locatie en tijden nog niet bekend. Meer informatie staat vanaf begin september op www.mantelzorgemmen.nl

Aanbod speciaal voor de mantelzorgers van onderstaande woon- en zorgcentra en Sigrid's Garden

Aanbod Sigrid's Garden

Dinsdag 10 november, Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Wat Bij Sigrid's Garden, het ontmoetingscentrum voor mensen met kanker en hun naasten in Emmen, staat de deur altijd open. Maar op dinsdagmiddag 10 november ligt er een rode loper speciaal voor jou, als mantelzorger, uitgerold. Thee, koffie en iets lekkers staan klaar.

Workshops

1. Voetreflexologe Rebecca van As geeft een kennismakingsbehandeling voetreflexologie of advies over voetverzorging en zegt ze, zullen natuurlijk de voeten met een heerlijke crème gemasseerd worden.
2. Onze schoonheidsspecialiste Marion Verdiesen biedt een reinigende en verzorgende gezichtsbehandeling aan voor dames en heren.
3. Herfstlichtjes maken, o.l.v. Githa Hessels, activiteitenbegeleidster.

Reserveren via www.sigrids-garden.nl.

Aanbod Tangenborgh

Woensdag 11 november, Tijd: 14.30 tot 15.00 uur

Wat Vanmiddag, speciaal voor alle mantelzorgers van bewoners van de locatie De Schans een muzikale verwenmiddag. Laat u verrassen en geniet van een heerlijk ontspannen middag, onder het genot van een hapje en een drankje.

Opgave bij Zorggroep Tangenborgh, contactpersoon: Herma Winters Tel. 687500

Waar Schanslaan van het Kwekebos 118, Emmen (Emmerhout)

Aanbod Tangenborgh Emmer-Compascuum

Woensdag 11 november, Tijd: 14.30 tot 15.00 uur

Wat Vanmiddag, speciaal voor alle mantelzorgers van bewoners en gebruikers van de locatie De Dee en De Baander een muzikale verwenmiddag. Laat u verrassen en geniet van een heerlijk ontspannen middag, onder het genot van een hapje en een drankje.

Opgave bij Zorggroep Tangenborgh, contactpersoon: Esther Toren Tel. 687500

Waar Multifunctioneel Centrum De Dee, Spoel 89, Emmer-Compascuum

Aanbod Tangenborgh Klazienaveen

Woensdag 11 november, Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Wat Vanmiddag, speciaal voor alle mantelzorgers van bewoners en gebruikers van de locatie Dillehof; krijgt u workshops Dans en schilderen aangeboden. Uiteraard met een hapje en een drankje.

Opgave bij Zorggroep Tangenborgh, klantenservice Dillehof. Tel. 0591 571313 of aan het loket.

Waar Restaurant 'De Kruidentuin', WZC Dillehof, Klazienaveen

Aanbod Treant Zorggroep (Leveste)

Donderdag 12 november, Tijd: 17.30 uur

Wat Na een aantal jaren een verwenmiddag voor mantelzorgers te hebben georganiseerd waarbij het uiterlijk van de mantelzorgers verwen werd, wil Holdert dit jaar de mantelzorgers innerlijk verwennen.

Op donderdag 12 november nodigen wij de mantelzorgers van Holdert, aanleunwoningen en de extramurale zorg uit voor een diner met muzikale omlijsting in ons restaurant Boulevard in woon/wijkcentrum Holdert. U wordt om 17.30 uur ontvangen met een drankje om 18.00 uur gaan we aan tafel om te genieten van het diner.

Het menu is een verrassing maar er is voor een ieder wat bij.

Alle eerste contactpersonen worden uitgenodigd. Opgave niet mogelijk

Waar Zorggroep Leveste Middenveld, locatie restaurant van Holdert, Hondsrugweg 101, Emmen



Let op:

U mag slechts aan één locatie deelnemen. Waarbij Schoonebeek alleen bestemd is voor mantelzorgers die onder het contactpunt Schoonebeek e.o. vallen. U kunt zich aanmelden via het opgaveformulier.

Gezellige dag in Barger-Compascuum

Dinsdag 10 november, Tijd: 9.15 tot +/- 14.00 uur

Wat Ook dit jaar hebben we weer een mooie verwenochtend.
9.00 uur: Ontvangst met koffie.
9.15 uur: Opening

Verwenprogramma
U kunt meedoen aan twee onderdelen, maar wij vragen u ook twee reserveonderdelen aan te kruizen, voor het geval de eerste keuzes vol zitten.

Onderdeel	1e keus	2e keus	3e keus (reserve)	4e keus (reserve)
Kapper	☐	☐	☐	☐
Manicure	☐	☐	☐	☐
Pedicure	☐	☐	☐	☐
Masseur	☐	☐	☐	☐
Schoonheidsspecialiste	☐	☐	☐	☐
Bloemschikken	☐	☐	☐	☐

13.00 uur: gezamenlijke afsluiting met een heerlijke lunch

Waar De Collinck, Postweg 125, Barger-Compascuum



Verwendag bij het Hondsrug College en Drenthe College

Donderdag 12 november, Tijd: 9.30 tot 14.30 uur

Wat	Ook dit jaar zetten de leerlingen van het Drenthe College en het Hondsrug College zich weer in om de verwendag tot een groot succes te maken u kunt kiezen uit twee pakketten: 1. Manicuren, bloemschikken en de kapper (wassen en föhnen) 2. Schoonheidsbehandeling en hapjes maken. Tussen de middag wordt u een heerlijke lunch aangeboden door de leerlingen.
Waar	Het Hondsrug College, Emmalaan 25, Emmen

Drents amusement in Schoonebeek

Zaterdag 14 november, Tijd: 9.00 uur tot +/- 14.30 uur

Wat	Deze dag is alleen bedoeld voor mantelzorgers uit Erica, Nieuw-Amsterdam, Veenoord, Schoonebeek, Nieuw-Schoonebeek, Weiteveen en Zandpol. Duo "Gien idee" (Klaas Chultz en Elfrida Houkes), brengen een programma met leuke liedjes en sketsen in het Drents. De teksten zijn cabaretesk, sfeervol maar ook uitbundig. Geen boerenkiel en buusdoek, maar gewone mensen met humor die, als je het wil zien, gewoon op straat ligt. De verwendag wordt gezamenlijk afgesloten met een lopend buffet. Let op: opgeven bij de contactadressen van CPM Schoonebeek e.o. zie: www.mantelzorgschoonebeek.nl of Hester Elijzen Tel. 0591-555366
Waar	Aole Gemiente Hoes, Kerkeind 1 Schoonebeek

Contactinformatie

Voor vragen over het programma en alle activiteiten die georganiseerd worden in Emmen:

Stichting Interkerkelijk Contactpunt Mantelzorg Emmen

Contactpersoon: Titia van den Berg
Tel. 0591-617668
E-mail: info@mantelzorgemmen.nl

Contactpunt Mantelzorg Barger-Compascuum

(Barger-Compascuum, Nieuw-Dordrecht, Klazienaveen en Zwartemeer)
Contactpersoon: Catrien Haan
Tel. 0591-349218
E-mail: wicahaan@home.nl

Voor alle vragen over de activiteiten in de andere gebieden:

Contactpunt Mantelzorg Schoonebeek e.o.

(Nieuw-Amsterdam, Veenoord, Erica, Zandpol, Weiteveen, Schoonebeek, Nieuw-Schoonebeek)
Contactpersoon: Hester Elijzen
Tel. 0591-555366
E-mail: hesterelijzen@gmail.com

Zorgloket Gemeente Emmen

Tel. 14 0591
E-mail: zorgloket@emmen.nl

Uitgave

Gemeente Emmen

Bezoekadres:

Raadhuisplein 1
7800 RA Emmen
Telefoon: 14 0591
Website: www.emmen.nl

Eindredactie

Team Communicatie
Postbus 30001
7800 RA Emmen

Tekst

Gemeente Emmen
Welzijngroep Sedna
Contactpunten mantelzorg

Vormgeving en productie

Team Communicatie
Gemeente Emmen

Opmerkingen en vragen

Titia van den Berg
Tel: (0591) 61 76 68
E-mail: info@mantelzorgemmen.nl